



МЕНЮ (Льготное)

4 день

25/12

2025 г.

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>                                                                                                                                                                                                                                   |
| 150      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b><br>Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,97 г, Ж - 7,92 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30 ккал                                                                                                 |
| 25       | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,04 г, У - 12,04 г, ЭЦ - 138,76 ккал                                                                                                                                                           |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай зеленый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 50,90 ккал                                                                                                                                                                            |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                                                                |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,60 ккал                                                                                                                                                                                                |
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>                                                                                                                                                                                                                                      |
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00 ккал                                                                                                                                                   |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь, свекла, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Филе куриное о.м. Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,80 ккал                           |
| 90/30    | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай о.м. Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,17 г, Ж - 6,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,96 г, Ж - 4,7 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 140,00 ккал                                                                                                                                                                     |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал                                                                                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                                             |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 135 ккал                                                                                                                                                                                           |

Главный технолог

Зав. производством